

Xiaomi Mi Band 5 (NÁVOD)

• ČLÁNEK • Aktualizováno • 24. července 2021

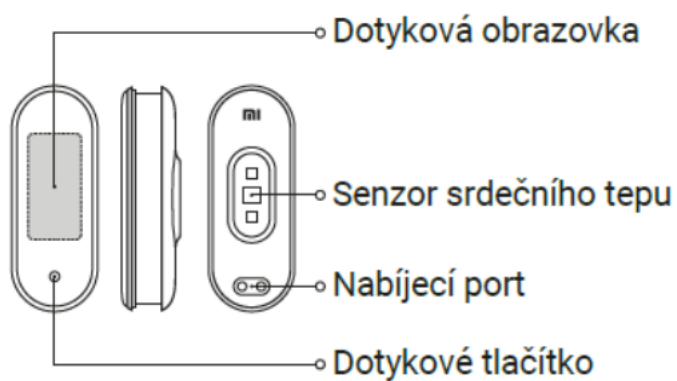
Fitness náramek [Xiaomi Mi Band 5](#) je ideálním pomocníkem pro každého sportovce. Za příznivou cenu nabízí měření denní aktivity včetně počítání ušlých k spálených kalorií, měření tepové frekvence a monitorování spánku. Disponuje hned 11 přednastavenými sportovními aktivitami, jako je běh, cvičení, plavání, další. Podrobněji vás s fitness náramkem seznámí návod Xiaomi Mi Band 5, ve kterém se dozvíte vše potřebné o instalaci, nošení, nabíjení, připojení i nastavení náramku.



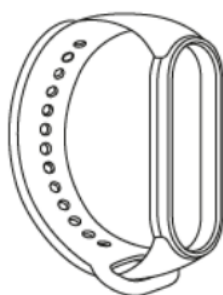
Mi Smart Band 5 (NÁVOD) – kapitoly článku

1. [PŘEHLED O NÁRAMKU XIAOMI MI BAND 5](#) ▼
2. [INSTALACE XIAOMI MI BAND 5](#) ▼
3. [NOŠENÍ NÁRAMKU XIAOMI MI BAND 5](#) ▼
4. [PROPOJENÍ XIAOMI MI BAND 5 S TELEFONEM](#) ▼
5. [POUŽITÍ FITNESS NÁRAMKU XIAOMI MI BAND 5](#) ▼
6. [DEMONTÁŽ XIAOMI MI BAND 5](#) ▼
7. [NABÍJENÍ XIAOMI MI BAND 5](#) ▼
8. [TIPY K POUŽÍVÁNÍ XIAOMI MI BAND 5](#) ▼
9. [PARAMETRY FITNESS NÁRAMKU XIAOMI MI BAND 5](#) ▼
10. [INFORMACE O LIKVIDACI A RECYKLACI XIAOMI MI BAND 5](#) ▼
11. [CERTIFIKACE A BEZPEČNOSTNÍ SCHVÁLENÍ](#) ▼

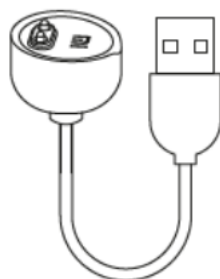
Přehled o náramku Xiaomi Mi Band 5



a Fitness tracker



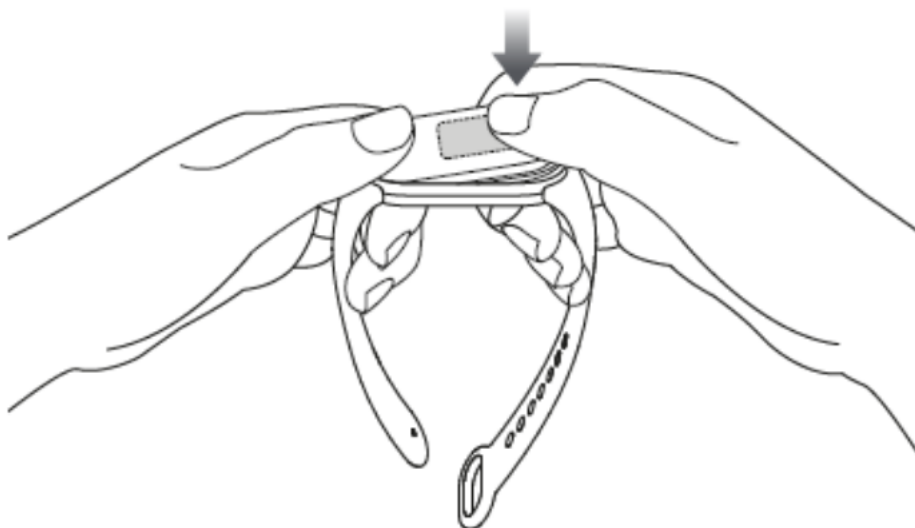
b Náramek



c Nabíjecí kabel

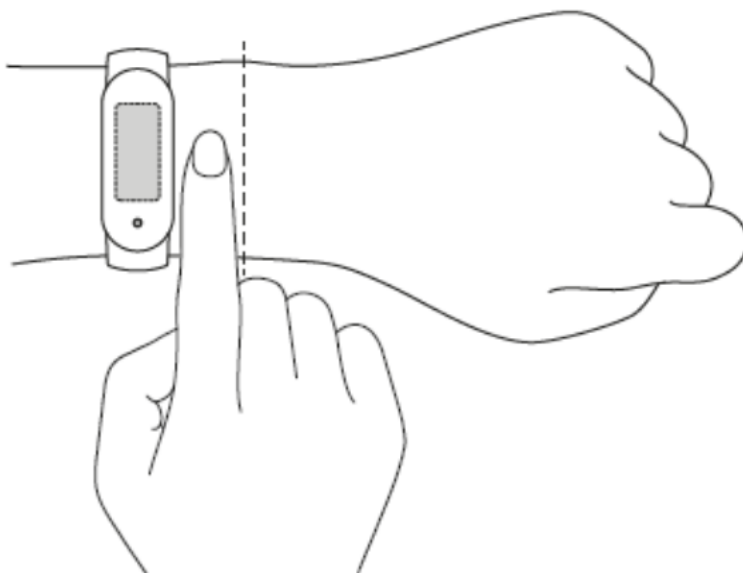
Instalace Xiaomi Mi Band 5

1. Vložte jeden konec fitness trackeru do slotu z přední strany náramku.
2. Palcem stiskněte druhý konec a zcela zatlačte fitness tracker do slotu.



Nošení náramku Xiaomi Mi Band 5

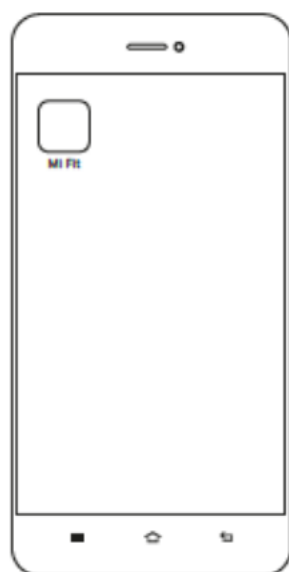
1. Pohodlně utáhněte pásek kolem zápěstí, asi na šířku 1 prstu od zápěstí.
2. Pro zajištění optimálního výkonu senzoru srdečního tepu se ujistěte, že je zadní strana trackeru v kontaktu s pokožkou. Nenoste náramek příliš volný, ale ani příliš utažený. Pokožka potřebuje trochu místa, aby mohla volně dýchat. Náramek utáhněte až před cvičením, poté jej opět uvolněte.



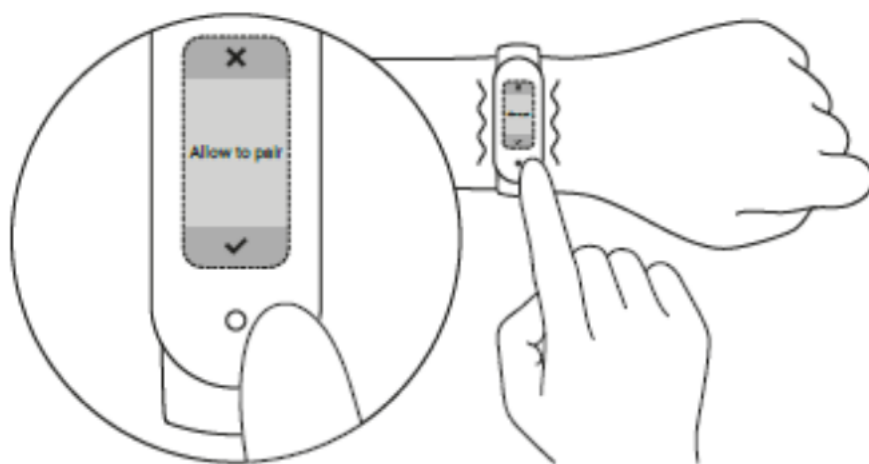
Propojení Xiaomi Mi Band 5 s telefonem

1. Naskenujte QR kód, stáhněte a nainstalujte si nejnovější verzi aplikace Mi Fit. Můžete si ji také přímo vyhledat v Google Play, App Store nebo v jiných obchodech třetích stran.
2. Přihlaste se ke svému Mi účtu v aplikaci Mi Fit, postupujte podle pokynů a spárujte svůj náramek s telefonem. Jakmile náramek zavibruje a na obrazovce se objeví žádost o spárování, zahajte párování klepnutím na dotykové tlačítko. Poznámka: Zkontrolujte, zda je v telefonu povoleno rozhraní Bluetooth. Během

párování udržujte náramek poblíž telefonu.

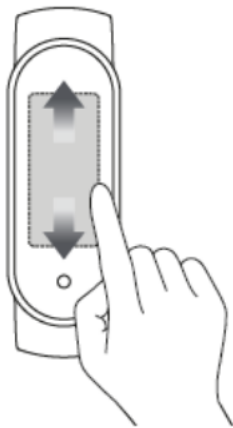


QR kód aplikace Mi Fit
(Android 5.0 & iOS 10.0 nebo vyšší)

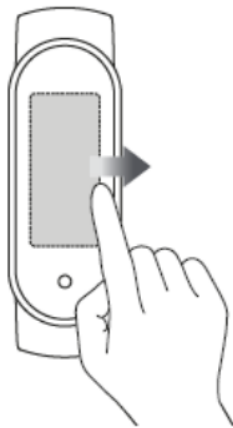


Použití fitness náramku Xiaomi Mi Band 5

Po úspěšném spárování s vaším zařízením začne náramek sledovat a analyzovat vaše každodenní činnosti a spací návyky. Stiskem tlačítka rozsvítíte obrazovku. Přejetím nahoru nebo dolů zobrazíte různé funkce, jako jsou údaje o cvičení a měření srdečního tepu. Přejetím prstu doprava se vrátíte na předchozí stránku.



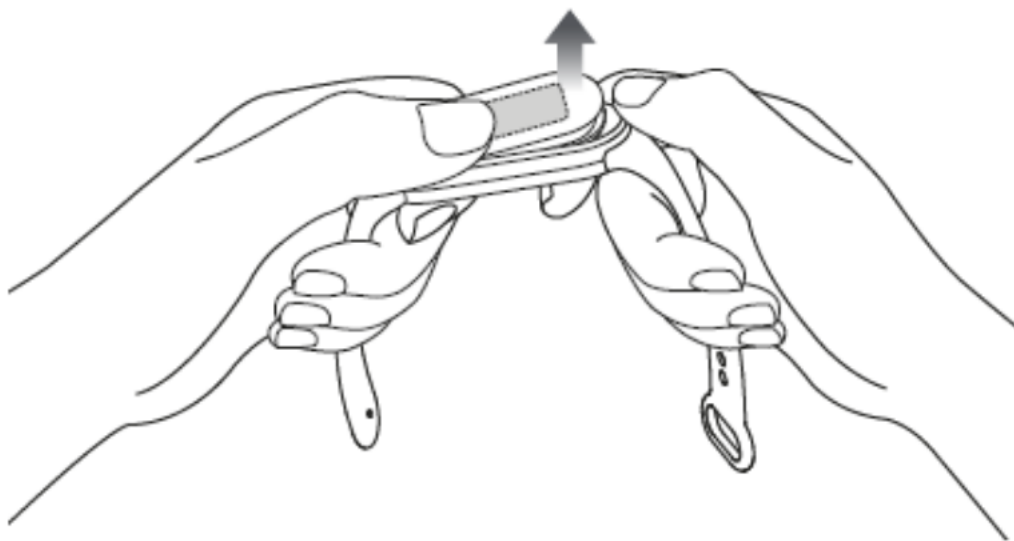
**Mezi funkcemi přepínáte
přejetím prstu nahoru či dolů**



**Přejetím prstu doprava
se vrátíte na předchozí stránku**

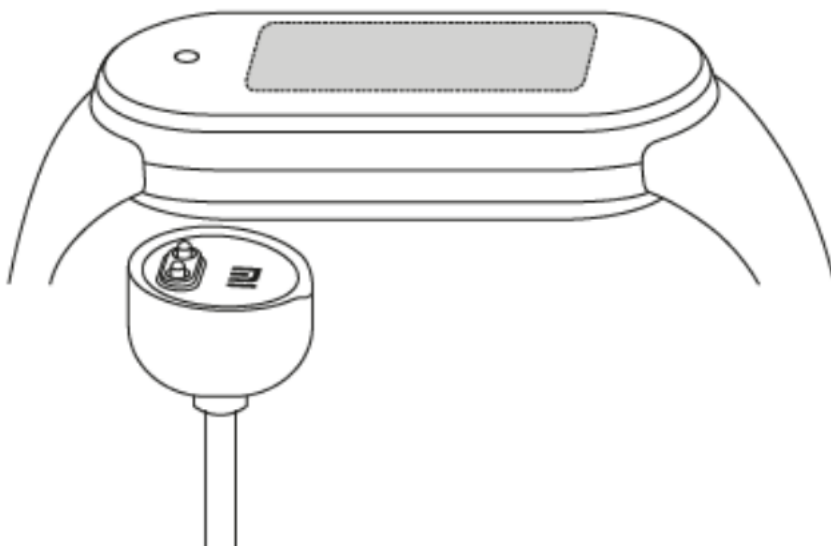
Demontáž Xiaomi Mi Band 5

Sundejte náramek ze zápěstí, přidržeť jej na obou koncích a zatáhněte, dokud neuvídíte malou mezeru mezi náramkem a kapslí trackeru. Prstem vyklopte kapsli z otvoru přední stranou náramku.



Nabíjení Xiaomi Mi Band 5

Pokud je baterie téměř vybitá, okamžitě náramek nabíjte.



Tipy k používání Xiaomi Mi Band 5

Během měření srdečního tepu pomocí náramku držte zápěstí v klidu.

Mi Band 5 má odolnost proti vodě 5 ATM. Můžete jej používat ve sprše, bazénu nebo při plavání v blízkosti břehu. Nelze jej však používat v sauně či při potápění.

Funkce dotykového tlačítka a dotykové obrazovky nejsou pod vodou dostupné. Dostane-li se náramek do kontaktu s vodou, před dalším použitím z něj přebytečnou vodu setřete měkkým hadříkem.

Při každodenním nošení se vyhněte přílišnému utažení pásku. Kontaktní plochu udržujte suchou. Náramek pravidelně čistěte vodou.

Pokud plocha kůže, která přichází do styku s náramkem, vykazuje známky otoku či zarudnutí, okamžitě přestaňte produkt používat a vyhledejte lékařské ošetření.

Parametry fitness náramku Xiaomi Mi Band 5

Název:	Mi Band 5
Model:	XMSH1HM
Čistá hmotnost sledovacího fitness zařízení:	11,9 g
Rozměry sledovacího fitness zařízení:	47,2 × 18,5 × 12,4 mm
Materiál náramku:	Termoplastický elastomer
Materiál přezky:	Hliníková slitina
Nastavitelná délka:	155–219 mm
Kompatibilita:	Android 5.0 & iOS 10.0 nebo vyšší
Kapacita baterie:	125 mAh
Typ baterie:	Lithium-polymerová baterie
Vstupní napětí:	DC 5,0 V
Vstupní proud:	25 mA
Voděodolnost:	5 ATM
Provozní teplota:	0 °C až 45 °C
Maximální výstup:	≤13 dBm
Frekvence:	2402–2480 Mhz
Bezdrátové připojení:	Bluetooth 5.0 BLE

Informace o likvidaci a recyklaci fitness náramku Xiaomi Mi Band 5

Všechny výrobky označené tímto symbolem jsou odpadní elektrická a elektronická zařízení (OEEZ jako ve směrnici 2012/19/EU), která by neměla být mísená s netříděným domácím odpadem. Místo toho byste měli chránit lidské zdraví a životní prostředí tím, že předáte své odpadní zařízení na určené sběrné místo pro recyklaci odpadních elektrických a elektronických zařízení, jmenovaných vládou nebo místními orgány. Správná likvidace a recyklace pomůže zabránit možným negativním dopadům na životní prostředí a lidské zdraví. Další informace o umístění a podmínkách těchto sběrných míst získáte od instalačního technika nebo místních úřadů.

Certifikace a bezpečnostní schválení

Společnost Anhui Huami Information Technology Co., Ltd. tímto prohlašuje, že rádiová zařízení typu XMSH10HM jsou v souladu se směrnicí 2014/53/EU. Úplné znění EU prohlášení o shodě je k dispozici na této [internetové adrese](#) .

Instalace a používání fitness náramku Xíaoimí Mi Band 5 je snadné a intuitivní. Postupujte přesně podle obrázkového manuálu a neuděláte při prvním instalaci chybu.

Xiaomi Mi Band 5



Vytisknout

Pom